

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
Ю.В.Анохина
« ___ » _____ 20 __ г.

**ПРОГРАММА
первичного инструктажа на рабочем месте
сотрудников лагеря дневного пребывания.**

1. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

- 1.1. Должностная инструкция по охране труда.
- 1.2. Инструкция по пожарной безопасности в учреждении ИОТ-001-04.
- 1.3. Инструкция по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой № 02-ЭБ.
- 1.4. Инструкция по оказанию первой помощи № 03-ОП.
- 1.5. Инструкция по охране труда при проведении занятий по плаванию № 05-ЗБ.
- 1.6. Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) ИОТ-021-04.
- 1.7. Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.) ИОТ-024-04.
- 1.8. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций ИОТ-025-04.
- 1.9. Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом ИОТ-026-04
- 1.10. Инструкция по правилам электробезопасности.
- 1.11. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 1.12. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 1.13. Инструкция по правилам безопасности при работе на пришкольном участке.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
Ю.В.Анохина
«___» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности в учреждении
ИОТ - 001 – 04

1. Общие требования пожарной безопасности.

1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.

1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.5. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1.6. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.7. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.8. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.9. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.10. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

2. Запрещается:

2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.

2.2. Курить в помещениях учреждения.

2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.

2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.

2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.

2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители ("жучки").

2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.

2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легко-воспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отопление замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

3. Действия при возникновении пожара.

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.

3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

С инструкцией ознакомлены:

«__» _____ 200_ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
Ю.В.Анохина
«___» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ
по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой.
№ 02-ЭБ

1. Общие требования.

1.1. Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, проигрыватели, телевизоры и др.) относятся к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются Правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок:

а) перед рабочим местом, где установлены названные электроустановки, должен лежать диэлектрический коврик;

б) соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции;

в) электроустановки (их кожухи) должны быть подсоединены к защитному заземлению или защитному занулению;

г) названные приборы нельзя надолго оставлять включенными в электросеть и оставлять без надзора;

д) не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

2. Подготовка к работе.

2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур прибора с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.

2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).

2.3. Встать на диэлектрический коврик и вставить штепсельную вилку в розетку.

2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.

3. При аварии.

3.1. Возможные виды аварий:

а) сильный нагрев и запах гари от аппарата;

б) возгорание аппарата;

в) самопроизвольное отключение аппарата.

3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путем вынимания штепсельной вилки из розетки или обесточивания розетки на групповом щитке.

3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). Пламя гасить только порошковыми или углекислотными огнетушителями. При пожаре звонить 01.

С инструкцией ознакомлены: _____
«___» _____ 200__ г. _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
_____ Ю.В.Анохина
« ___ » _____ 20 __ г.

ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой помощи
№ 03-ОП

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

1. Техника проведения искусственного дыхания.

1.1. Уложить пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду. Подложить что-либо под плечи.

1.2. Встать справа от пострадавшего, подвести правую руку под его шею, а левую положить на лоб, и максимально отвести назад его голову.

1.3. Открыть рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками. Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвухает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего. При вдвухании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.

1.4. При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта.

1.5. Вдвухание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

2. Техника проведения непрямого массажа сердца:

2.1. Положить пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.

2.2. Встать слева от пострадавшего.

2.3. Определить правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца. Положить ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность.

2.4. Надавливание осуществлять путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.

2.5. После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук.

2.6. На момент вдоха массаж сердца прерывают.

3. Первая помощь в случае поражения электрическим током (молнией).

3.1. Вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключить рубильник;

3.2. Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положить его на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду;

3.3. Не позволять пострадавшему двигаться. Нельзя давать пить пострадавшему – это может вызвать рвоту и нарушение дыхания.

3.4. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложить пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечить приток свежего воздуха. Обрызгать водой, растереть и согреть тело.

3.5. Дать понюхать нашатырный спирт;

3.6. В случае нарушения дыхания и сердцебиения немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращать их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

4. Первая помощь при носовом кровотечении.

4.1. Не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить её вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды.

4.2. Постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды.

4.3. Зажать ноздри на 8-10 минут большим и указательным пальцами.

4.4. Положить холодный компресс на область носа и затылка.

4.5. Можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

4.6. Если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажать ноздри и вызвать врача.

5. Первая помощь при кровотечении (артериальном, венозном).

5.1. При сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложить жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затянуть его до полной остановки кровотечения.

5.2. Подложить под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой.

5.3. При венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки поврежденную конечность поднять вверх и наложить на рану давящую повязку.

6. Первая помощь при солнечном ударе.

6.1. При легком перегревании вывести пострадавшего в прохладное место, освободить шею и грудь от стесняющей одежды, снять с него обувь;

6.2. Смочить пострадавшему лицо и голову холодной водой;

6.3. Уложить пострадавшего, приподняв ему голову; дать холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и раздеть его;

6.4. Положить на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложить холодный компресс на область шеи;

6.5. До прибытия врача накладывать на тело холодные компрессы.

7. Первая помощь при укусах насекомых (комары, осы, пчелы и т. д.).

7.1. При укусе насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала).

7.2. На место укуса (отека) положите пузырек со льдом;

7.3. Боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока.

7.4. Если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду.

7.5. Зуд от укусов комаров, мошкары, пчёл (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан

воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

8. Первая помощь при укусе змеи.

- 8.1. Ограничить движение пострадавшего.
- 8.2. Успокоить его: паника и возбуждение ускоряют кровоток.
- 8.3. Зафиксировать с помощью шины пострадавшую от укуса конечность.
- 8.4. Приложить к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника.
- 8.5. Обеспечить пострадавшему обильное питье.
- 8.6. Не прижигать место укуса марганцовкой, не накладывать жгут, не давать алкоголь.
- 8.7. Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

9. Первая помощь при ушибе.

- 9.1. Обеспечить пострадавшему полный покой.
- 9.2. Наложить на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

10. Первая помощь при термическом или электрическом ожоге.

- 10.1. Оттащить пострадавшего от источника поражения
- 10.2. Не поливать обожженную поверхность кожи водой.
- 10.3. Наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку.
- 10.4. При ожоге глаз сделать холодные примочки из чая, немедленно вызывать врача.
- 10.5. При сильных ожогах категорически не следует делать:
 - обрабатывать кожу спиртом;
 - прокалывать образовавшиеся пузыри;
 - смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
 - срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
 - прикасаться к нему рукой;
 - разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
 - поливать пузыри и обугленную кожу водой.

11. Первая помощь при порезах.

- 11.1. Тщательно осмотреть рану, очистить ее.
- 11.2. Промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- 11.3. Обработать рану йодом, наложить повязку;
- 11.4. При сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

12. Первая помощь при отравлении пищевыми продуктами.

- 12.1. Дать пострадавшему 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

13. Первая помощь при утоплении.

- 13.1. Как можно быстрее извлечь утопающего из воды; удалить изо рта и носа ил, грязь, песок.

13.2. Перевернуть пострадавшего на живот, обеими руками приподнять его за ноги и потрясти так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода.

13.3. Начать сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоить его горячим чаем, укутать в одеяло и доставить в лечебное учреждение.

14. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.

14.1. Прежде всего освободить рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок.

14.2. Ударить его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей.

14.3. Если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

15. Первая помощь во время эпилептического припадка.

15.1. Немедленно вызывать врача.

15.2. Нельзя в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место.

15.3. Постараться только придержать его при падении во избежание травм.

15.4. Убрать все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

16. Первая помощь при укусе собаки.

16.1. Нельзя немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны).

16.2. Промыть рану чистой водой.

16.3. Несколько раз продезинфицировать кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложить повязку.

При подозрении на бешенство обратиться к врачу.

17. Первая помощь при переломе конечностей.

17.1. Обеспечить полный покой поврежденного участка тела.

17.2. При открытом переломе и наличии кровотечения остановить его при помощи давящей повязки или жгута.

17.3. Наложить шину на поврежденную конечность.

18. При обмороке.

18.1. Уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегнуть воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгать лицо водой, похлопать по щекам.

18.2. Дать вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколona, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа.

18.3. В душном помещении открыть окно, обеспечить доступ свежего воздуха.

19. Первая помощь при болях в области сердца.

19.1. Необходимо уложить больного в постель и вызвать врача.

20. Первая помощь при болях в области живота.

20.1. Уложить больного в постель, вызвать врача.

20.2. Других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую медицинскую помощь, воспитателю, вожатому необходимо обязательно обратиться к врачу!

С инструкцией ознакомлены: _____

«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
Ю.В.Анохина
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности при проведении занятий по плаванию
05-3Б

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
 - утопления при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.
- 2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.
- 2.3. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.
- 2.4. При купании в естественном водоеме оборудовать специально отведенное для этого место, подготовить спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты, спасательные лодки и т.д.).
- 2.5. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Входить в воду только с разрешения учителя (преподавателя, тренера, воспитателя) и во время купания не стоять без движений.
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы учителя (преподавателя, тренера, воспитателя).
- 3.3. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.
- 3.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 3.5. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- 3.6. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться на большой волне, не подплывать близко к моторным

лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
- 4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.
- 5.2. При низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколько легких гимнастических упражнений.
- 5.3. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

С инструкцией ознакомлены: _____

«__» _____ 20__ г. _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п. Домново
Ю.В.Анохина
« ___ » _____ 20 __ г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
ИОТ - 021 - 04

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования, инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:

«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
_____ Ю.В.Анохина
«___» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении массовых мероприятий
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.)
ИОТ - 024 – 04**

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, и пользовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правил пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью "Выход", обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели "Выход" должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

С инструкцией ознакомлены: _____

«__» _____ 200_ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
_____ Ю.В.Анохина
«___» _____ 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций
ИОТ - 025 - 04**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медпачку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и ушибов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для обучающихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дня, 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены: _____

«__» _____ 20__ г. _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
Ю.В.Анохина
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников
автомобильным транспортом
ИОТ - 026 - 04

1. Общие требования безопасности

1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком "Дети", а также огнетушителем и аптечкой с набором обходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе, спереди и сзади предупреждающего знака "Дети", а также огнетушителя и медицинской аптечки.

2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки

3.1. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебежать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

С инструкцией ознакомлены: _____

«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
_____ Ю.В.Анохина
« ___ » _____ 20 __ г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

I. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.

7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

II. Безопасность велосипедиста.

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира.

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
_____ Ю.В.Анохина
«___» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований и по технике безопасности для всех видов спорта, по которым соревнования проводятся;
- одетые в спортивную одежду и обувь, и имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям.

При проведении спортивных соревнований учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. Время и место проведения конкретных соревнований определяется приказом директора или распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции.

Опасными факторами при проведении соревнований являются:

- **физические** (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; опасное напряжение в электрической сети, система вентиляции при проведении соревнований в помещении; скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и пола бассейна; экстремальные погодные условия и рельеф местности при проведении соревнований вне помещений);
- **химические** (пыль; повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе при проведении соревнований в бассейне).

При проведении соревнований в помещении учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при проведении соревнований в помещении – знать место расположения аптечки.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований.

Учащимся запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям. Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале – не оставляющая следов на полу).

Подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.

Запрещается приступать к соревнованиям:

- непосредственно после приема пищи;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Во время соревнований учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
- начинать и заканчивать соревнования строго по команде судьи;
- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии других участников, организаторов и судей в опасной зоне;
- не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнования;
- выполнять требования техники безопасности по тому виду спорта, по которому соревнования проводятся.

Учащимся запрещается:

- пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;
- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;
- стоять справа от метаемого, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения организатора или судьи соревнования;
- подавать снаряд для метания друг другу броском;

- производить метание без разрешения судьи соревнования;
- выполнять метание снарядов с влажными ладонями;
- выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования;
- выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении во время соревнований болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить соревнование и сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При обнаружении признаков обморожения или солнечных ожогов во время проведения соревнований вне помещения сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнования.

При необходимости и возможности помочь организаторам, судьям соревнований или медработнику оказать пострадавшему первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

Сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования.

С разрешения организатора или судьи соревнования пойти в раздевалку.

Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом организатора или судью соревнований.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново

Ю.В.Анохина
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ АВТОБУСНОЙ ЭКСКУРСИИ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К автобусным экскурсиям допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов не имеющие медицинских противопоказаний для поездки в автобусе;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности.

Во время автобусных экскурсий учащиеся обязаны соблюдать правила поведения во время автобусных экскурсий. Время и место проведения автобусной экскурсии определяется приказом директора (распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции).

Опасными факторами во время автобусных экскурсий являются:

- **физические** (транспортные аварии, аварии инженерных систем в местах следования);
- **химические** (пыль; вредные и опасные вещества в салоне автобуса);
- **биологические** (болезнетворные микроорганизмы в салоне автобуса);
- **психофизиологические** (захват заложников, напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника).

Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.

Учащиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить сопровождающему работнику.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся, кроме того, вопрос об их участии в последующих автобусных экскурсиях решается в индивидуальном порядке.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ АВТОБУСНОЙ ЭКСКУРСИИ

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Пройти соответствующий инструктаж, представить справку о состоянии здоровья.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИИ

Во время автобусной экскурсии необходимо соблюдать правила пользования экскурсионным автобусом.

Во время автобусной экскурсии учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать программу проведения и установленный порядок автобусной экскурсии;
- соблюдать правила дорожного движения;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;
- беспрекословно выполнять все требования и указания сопровождающих лиц.

Учащимся запрещается:

- покидать место расположения группы;
- без разрешения сопровождающих удаляться от группы на расстояние, превышающее пределы прямой видимости;
- выполнять любые иные действия без разрешения сопровождающего работника.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

При получении травмы немедленно сообщить о случившемся сопровождающим или другим участникам, при возможности оказать себе первую медицинскую помощь.

При появлении признаков плохого самочувствия или недомогания немедленно сообщить об этом сопровождающему работнику.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом сопровождающему работнику и действовать в соответствии с его указаниями.

При необходимости и возможности помочь сопровождающему работнику оказать пострадавшему первую помощь и транспортировать пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ АВТОБУСНОЙ ЭКСКУРСИИ

С разрешения руководителя группы выйти из автобуса и уйти домой.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п. Домново
Ю.В. Анохина
« ___ » _____ 20 __ г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Действие настоящей инструкции распространяется на всех учащихся образовательного учреждения, выполняющих работы на пришкольном участке.

К работе на пришкольном участке допускаются:

- учащиеся 5 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для ухода за растениями (отсутствие аллергических реакций);
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по уходу за растениями.

При работе на пришкольном участке учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График работы на пришкольном участке определяется планом, утвержденным директором школы.

Опасными факторами при работе на пришкольном участке являются:

- **физические** (повышенная температура и влажность; стекла; режущие и колющие инструменты; солнечное излучение);
- **химические** (пыль; минеральные удобрения);
- **биологические** (микроорганизмы, ядовитые насекомые и растения; колючие и режущиеся растения).

При работе на пришкольном участке должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или передник, рукавицы или перчатки, а также при необходимости – головной убор (для защиты от солнца).

Во время перерывов в работе надо находиться в тени.

Учащиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить руководителю работ.

Учащимся запрещается без разрешения руководителя работ подходить к имеющемуся на участке оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы, минеральные удобрения; незнакомые растения, насекомых.

Запрещается работать с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

Прополку растений производить в перчатках только с использованием рыхлителей, мотыг и т.п.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ
Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спецодежду.

Получить задание у руководителя работ.

Убедиться в наличии и исправности рабочего инвентаря.

Обо всех замеченных нарушениях, неисправностях и поломках немедленно доложить руководителю работ.

Запрещается, приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

Во время работы на пришкольном участке учащихся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию и инструкции по эксплуатации оборудования, инструментов и уходу за растениями;
- для защиты от солнца использовать головной убор;
- неукоснительно выполнять все указания руководителя работ;
- соблюдать осторожность при обращении с оборудованием, инвентарем и минеральными удобрениями;
- при приготовлении подкормок для растений набирать удобрения только специальными неметаллическими ложечками или лопаточками;
- размешивать раствор мешалкой длиной не менее 50 см;
- воду доливать осторожно, по стенке посуды;
- режущие и колющие инструменты класть на рабочем месте и переносить острыми концами от себя;
- пикировку и пересадку растений выполнять в перчатках с помощью инструментов (совков, лопаточек и т.п.);
- постоянно поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте.

Учащимся запрещается:

- трогать и пробовать на вкус химические вещества, растения;
- направлять острые концы колющих и режущих предметов на себя и других лиц;
- выполнять любые действия без разрешения руководителя работ;
- использовать оборудование и приспособления не по прямому назначению;
- пикировку и пересадку растений выполнять руками;
- брать руками минеральные удобрения;
- передавать режущие и колющие инструменты острием вперед;
- переносить тяжести больше норм, установленных Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 7 апреля 1999 г. № 7.

Характер работы, показатели тяжести труда	ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ МАССА ГРУЗА (кг)							
	юноши				девушки			
	возраст							
	14	15	16	17	14	15	16	17
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочего времени более 2-х раз в час	6	7	11	13	3	4	5	6
Подъем и перемещение груза вручную при чередовании с другой работой до 2-х раз в час	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемая в час при подъеме груза с рабочей поверхности	80	100	145	215	36	40	55	72
Суммарная масса груза, перемещаемая в час при подъеме груза с пола	40	50	72	100	18	20	28	35

Обо всех неполадках в работе оборудования и инструментов необходимо ставить в известность руководителя работ. Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования и инструментов.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При обнаружении неисправности оборудования и (или) инструментов немедленно прекратить работу с ним, сообщить об этом руководителю работ и далее действовать в соответствии с его указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании, появлении признаков теплового и (или) солнечного удара, укусов насекомых и т.п.) немедленно сообщить об этом руководителю работ и далее действовать в соответствии с его указаниями.

При недомогании (головная боль, тошнота, слабость, головокружение и т.п.) прекратить работу, немедленно проинформировать об этом руководителя работ и действовать в соответствии с его указаниями.

При получении травмы сообщить об этом руководителю работ.

При необходимости помочь руководителю работ оказать пострадавшему первую помощь и оказать содействие в отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ НА ПРИШКОЛЬНОМ УЧАСТКЕ

Привести в порядок рабочее место.

Сдать руководителю работ использованное оборудование и инструменты.

При обнаружении неисправности оборудования и (или) инструментов проинформировать об этом руководителя работ.

С разрешения руководителя работ пройти в раздевалку, соблюдая порядок и дисциплину. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ п.Домново
_____ Ю.В.Анохина
«__» _____ 20__ г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕ

1. Общие требования по технике безопасности

1.1. К работе с использованием переносного электрического оборудования в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием (далее по тексту - лагере) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи в частности по электрооборудованию.

1.2. Необходимо помнить, что нельзя:

- прикасаться к клеммам и электропроводам, к арматуре освещения, к розеткам, открывать электрощитки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в электросеть;
- пользоваться электрическим утюгом, плиткой, чайником без специальных несгораемых подставок;
- прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому) при включенном в сети электронагревателе;
- использовать бумагу или ткань в качестве абажура эл лампочек.

1.3. Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей, отключения света срочно сообщать администрации лагеря.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур, на отсутствие нарушения изоляции.

2.2. Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помнить о мерах предосторожности:

- избегайте перегревания, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
- не ставьте тяжелые предметы на корпус;
- не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе – это опасное _____ для _____ жизни

2.3. Осмотрите рабочее место, уберите из-под ног все, что может помешать работе, освободите проходы к нему.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его, класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

3.2. При прекращении подачи тока во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоединить его от электросети.

3.3. Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

– разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т. д.);

– держаться за провод во время работы оборудования.

3.4. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.

3.5. Если при работе с аппаратом возникла необходимость замены предохранителя, то необходимо вынуть вилку электрошнура из розетки электросети.

3.6. Нельзя применять самодельные предохранители, это может вывести аппаратуру из строя и привести к пожару.

3.7. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.

3.8. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

3.9. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01.

4.2. Тушение пожара проводится немедленно с момента его обнаружения. Для тушения использовать огнетушители и оборудование пожарных кранов

4.3. Горящее электрооборудование, находящееся под напряжением; необходимо тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями. Использовать воду для тушения – запрещается.

4.4. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации лагеря, оставаться на месте и предупреждать других.

4.5. В случае поражения электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение, а при невозможности пострадавшему необходимо любым из безопасных способов освободить от действия тока.

4.6. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.

